



## Contenu du Cours spécialisé sur le receveur

La préparation mentale

Les positions

La réception de la balle

Les signaux

La façon de récupérer la balle

Les lancers

La couverture des buts

Les lancers commandés à l'extérieur

Les buts sur balles intentionnelles

Le jeu forcé

Les éducatifs

