



## **CONTENU DU CAMP LANCEUR – EXCELLENCE**

**Ce programme s'adresse aux lanceurs établis qui désirent se préparer pour la saison à venir.**

**Le Camp de lanceur d'excellence met l'emphase sur la préparation et la correction de votre technique de lanceur et est spécifiquement conçu pour vous préparer à votre camp d'entraînement printanier.**